

# 令和3年度 新潟精機 入社式

桜も花をつけ春の訪れを感じる4月1日、新潟精機に今年もフレッシュな仲間が3名加わりました。初々しく、緊張している姿を見て編集部員も初心を思い出させてもらいました。



新入社員入場です。  
新潟精機へようこそ!



五十嵐社長祝辞

社長からお祝いの言葉と、新入社員に期待することが伝えられました。



姿勢を正し、社長の祝辞を聞いています。



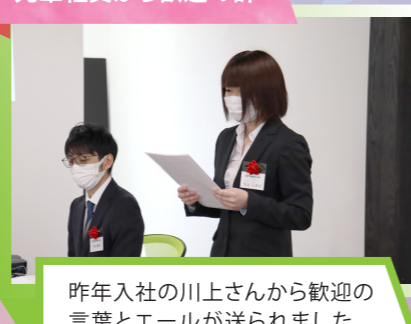
辞令交付

期待しています!



よろしくお願ひします!

新入社員自己紹介



先輩社員から歓迎の辞

昨年入社の川上さんから歓迎の言葉とエールが送られました。



SKくんも入社式を見届けていました。  
新たな仲間が加わって嬉しそうです。



最後は一緒に記念撮影です!



新入社員の皆さん入社おめでとうございます。  
一緒に頑張ってください!

ものづくりのオフタイムに

# SK コミュニケーション!

SK communication!

No.162



## 今回は 環境を整えて上質な睡眠を! だよ

皆さん、こんにちは!  
新緑の美しい季節となりました。新たな環境で4月をスタートした方も多いかと思いますが、少しずつ環境に慣れてくる頃ですが、『疲れが取れない』や『寝つきが悪い』など身体の不調が起こりやすい季節でもあります。今回は、睡眠についてお話したいと思います。

睡眠には、異なる性質をもつ「レム睡眠」と「ノンレム睡眠」があります。分かりやすく言うと、レム睡眠は“体を休ませる睡眠”、ノンレム睡眠は“脳を休ませる睡眠”と言われています。私たちの睡眠は、この2つの睡眠で構成されています。

まず、良い睡眠の3箇条とは?①「寝つきが良い」②「ぐっすり眠る」③「寝起きスッキリ」です。皆さんの睡眠は、3つ全て当てはまりますか?ちなみに私は2つのみ当てはまりました。

それでは、睡眠の質を向上させる方法をいくつかご紹介します!

- ・就寝3時間前には夕食を済ませる。就寝時には消化活動が終わっていることが理想的です。
- ・自分に合った枕の高さやベッドマットの硬さなどを選ぶのも効果的です。
- ・リラックスできるアロマも有効です。香りは柑橘系や樹木系がお勧めです。

私は就寝前にアロマディフューザーを使い、ローズウツの香りに癒されています♪より良い睡眠ができるよう自分なりに試してみることも大切ですね。皆さんも生活習慣を変えて、睡眠の質を上げてみませんか?

それでは、また次号で!



川上



# 燕三条に参上! No.1 つばさんキング!!

ボクは燕三条を知り尽くした王様、「つばさんキング」!  
燕三条地域の素晴らしい名産品を紹介していくよ!  
今回のイチオシ品はこれ!



今回は  
SUWADAの  
つめ切りを  
紹介するよ!



SUWADA  
ネイルクリッパー

<https://www.suwada.co.jp/>  
より引用

## 「つめ切り」

今回は、プロのネイリスト御用達、SUWADAの「つめ切り」を紹介するよ!  
ニッパーのような独特な形状で知られるつめ切りは、究極まで切れ味が追求されているのだ! 1本1本職人たちの高い技術によって仕上げられているので、ヤスリをかける必要がないという。また2020年見慣れた形状のつめ切り「ネイルクリッパー」が新発売されたので、ボクも購入してみた。硬くつめ切りには少々苦戦しているボクの爪もサクサク切れるではないか!  
カフェがOPENし工場見学も可能なので、燕三条に立ち寄った際にはぜひ!

こんな道具があればいいのに!

随時募集中!

## 創造工具 アイデア募集

あなたの想像力が  
「測定工具」をより便利にする

応募内容

不満や不便を解消する測定工具のアイデアを広く募集致します。「便利!」「役に立つ!」と思われる測定工具について自由にご提案をお寄せください。

応募資格

どなたでもご応募できます。(学生の方からの応募もお待ちしております)

応募方法

専用応募用紙(別紙もしくは、弊社サイトよりダウンロードも可能)に必要事項をご記入いただき、FAXまたはメールに添付してご応募ください。

優れたアイデアは  
景品を進呈します!

詳しくはチラシまたは  
弊社WEBサイトをご覧ください。  
[www.niigataseiki.co.jp](http://www.niigataseiki.co.jp)

# SK コミュニケーション!

No.162

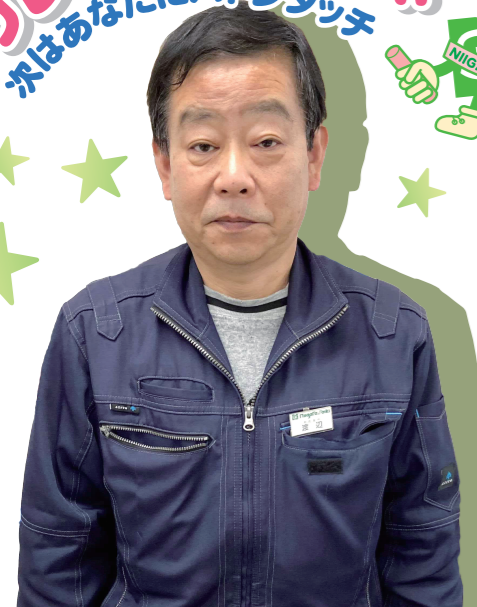
今日の便利!が輝く未来へ  
発行 **SK 新潟精機株式会社**  
〒955-0055 新潟県三条市塚野目5丁目3番14号  
☎(0256)33-5502(代) FAX(0256)33-5528  
測定工具.com [www.sokuteikougou.com](http://www.sokuteikougou.com)

## 編集後記

約1ヵ月半、糖質オフを実践してみました。始めたきっかけは健康診断の結果が悪く、再検査を無事に乗り切りたいという健康上の理由からです。今回定めた自己ルールは1回の食事の糖質量を15g以内に抑えるという1点のみ。食材選びや調理法などは勉強・工夫が必要でしたが、それ以外はほとんどストレスなく終えることができました。努力の甲斐あり再検査の結果はまったくの異常無し!体重が10kg落ちていたのでそっちを心配されてしまいました。  
※糖質15gの制限はかなりハードです...おすすめは「プチ」です。

# リレーDE紹介!

次はあなたにバトンタッチ



**特販事業部兼アグリ事業部**  
**渡辺 浩** Hiroshi Watanabe  
 今回ご紹介するのは特販事業部アグリ事業部を兼任する、渡辺部長です!

↓ NEXT! ↓

**部長**  
 業務部仕入課仲川係長を紹介します。アグリ事業部立ち上げの創世記にコンプレッサなどアグリ向け商品の開発に尽力して頂き感謝しています。今のアグリ事業部が存在するのは仲川係長有ってこそと言っても過言ではありません。

**Q. 出身地自慢をしてください。**

三条市です。生まれは加茂市・育ちは西四日町・現住所は大島です。

**Q. 今、はまっているものを教えてください。**

レモンの空似でお馴染みの「こだわり酒場のレモンサワー」を嗜むことにプチはまりです。「レモンサワーでごちそうさま!」

**Q. 休日の楽しみ方を教えてください。**

とにかく巣篭り状態でテレビばかり見えています。韓国ドラマ・中国ドラマなど結構、楽しい時間ですけど。

**Q. 仕事の魅力・やりがいを教えてください。**

仕事は、誰と・何処で・何をするかで決まると思っています。特販事業部はまさに環境の整った部署と感じています。魅力はメンバー達で、やりがいは目標に立ち向かうことかな。

**Q. 血液型+自分の性格を教えてください。**

A型です。温厚で心優しい雰囲気ですが、心の奥には冷徹なもう1人の自分が居るのです。皆さん、騙されないように注意しましょう。

**Q. 最近感動した話を教えてください。**

NHKプロフェッショナル仕事の流儀・庵野秀明(エヴァンゲリオン総監督)の特集で4年間の密着取材でした。とにかく変人な方で感動です!

**Q. 学生時代の部活の思い出を教えてください。**

高校3年間、三条商業でバドミントンをやっていました。新潟県内でも屈指の強豪校でインターハイなど常連校でした。私の時代は中越地区では無敗を誇り、インターハイ予選ではシングルス準優勝ダブルス優勝・団体戦優勝を引っさげて県大会に臨みましたが、シングルス1回戦敗退(対戦者・優勝)、ダブルス準決勝敗退(対戦者・優勝)、団体戦準決勝敗退(対戦者・準優勝)という結果でしたが勝てない理由が有るとすればへたくそだったんでしょう!(過去の桃田選手でした)

**Q. オススメしたいもの、ありますか?**

アニメ「銀魂」です。坂田銀時、最高です!「鬼滅の刃」には負けません。

**Q. 夢はありますか?**

20代に戻りたい。数々の失敗や後悔していることを過去に戻りやり直したい。そしたら、現在の自分がどうなっていたかを見て見たい。



# K級を超えた超高精度! 新潟精機だけの KO級 超硬ブロックゲージ

信頼の  
**MADE IN JAPAN**

私たち新潟精機は、  
**測定工具メーカーとして**  
**上位の精度で、**  
**ものづくりの基準・原点を**  
**担っています。**



## 超硬ブロックゲージ

CARBIDE BLOCK GAUGE

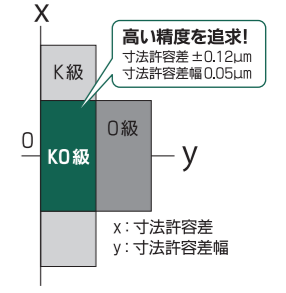
**KO級** **K級相当** **O級相当**

**材質** ●超硬合金

**特長** ●JIS規格のK級とO級、それぞれの高い精度を追求した、新潟精機独自の超高精度規格『KO級』!  
 O級の寸法許容差とK級の寸法許容差幅を備え、JIS規格最高精度を超えた超高精度を保障します。(KO級タイプ)  
 ●超硬合金製だから、磨耗・腐食に強く、高い精度を長期間保持します。  
 ●信頼の日本製。国内自社工場で製造・検査を行っています。(検査成績表付)

**仕様** ●精度: KO級……寸法許容差±0.12μm / 寸法許容差幅0.05μm  
 K級相当……寸法許容差±0.20μm / 寸法許容差幅0.05μm  
 O級相当……寸法許容差±0.12μm / 寸法許容差幅0.10μm  
 ●熱膨張係数: 4.5×10<sup>-6</sup> / K  
 ●専用PCケース付

K級とO級、それぞれの高い精度を追求した『KO級』



### KO級

品番	規格(mm)	標準小売価格	JAN (4975846)
BTK0-100	1.00	50,000	401280
BTK0-110	1.10	50,000	401297
BTK0-120	1.20	50,000	401303
BTK0-130	1.30	50,000	401310
BTK0-140	1.40	50,000	401327
BTK0-150	1.50	50,000	401334
BTK0-160	1.60	50,000	401341
BTK0-170	1.70	50,000	401358
BTK0-180	1.80	50,000	401365
BTK0-190	1.90	50,000	401372
BTK0-200	2.00	50,000	401389
BTK0-300	3.00	50,000	401396
BTK0-400	4.00	50,000	401402
BTK0-500	5.00	50,000	401419
BTK0-600	6.00	50,000	401426
BTK0-700	7.00	50,000	401433
BTK0-800	8.00	50,000	401440
BTK0-900	9.00	50,000	401457
BTK0-1000	10.00	50,000	401464

### K級相当

品番	規格(mm)	標準小売価格	JAN (4975846)
BTK-100	1.00	30,000	401488
BTK-110	1.10	30,000	401495
BTK-120	1.20	30,000	401501
BTK-130	1.30	30,000	401518
BTK-140	1.40	30,000	401525
BTK-150	1.50	30,000	401532
BTK-160	1.60	30,000	401549
BTK-170	1.70	30,000	401556
BTK-180	1.80	30,000	401563
BTK-190	1.90	30,000	401570
BTK-200	2.00	30,000	401587
BTK-300	3.00	30,000	401594
BTK-400	4.00	30,000	401600
BTK-500	5.00	30,000	401617
BTK-600	6.00	30,000	401624
BTK-700	7.00	30,000	401631
BTK-800	8.00	30,000	401648
BTK-900	9.00	30,000	401655
BTK-1000	10.00	30,000	401662

### O級相当

品番	規格(mm)	標準小売価格	JAN (4975846)
BT0-100	1.00	20,000	401747
BT0-110	1.10	20,000	401754
BT0-120	1.20	20,000	401761
BT0-130	1.30	20,000	401778
BT0-140	1.40	20,000	401785
BT0-150	1.50	20,000	401792
BT0-160	1.60	20,000	401808
BT0-170	1.70	20,000	401815
BT0-180	1.80	20,000	401822
BT0-190	1.90	20,000	401839
BT0-200	2.00	20,000	401846
BT0-300	3.00	20,000	401853
BT0-400	4.00	20,000	401860
BT0-500	5.00	20,000	401877
BT0-600	6.00	20,000	401884
BT0-700	7.00	20,000	401891
BT0-800	8.00	20,000	401907
BT0-900	9.00	20,000	401914
BT0-1000	10.00	20,000	401921

※外観、仕様などは製品改良のため、予告なしに変更することがありますのでご了承ください。  
 ※印刷物と実物では多少色味が異なる場合があります。

## SK社員 断捨離宣言!!

の断捨離宣言!! PART 1

春になり新年度を迎えました。心機一転!  
 「長年愛用していたが買い替え時が来た」「思い出深いものだけどしばらく使っていないので、これを機に断捨離したい」そんなSK社員の決意をレポートします。

### リング工場 宮澤課長代理

- 昔から好きで買い集めていた衣類がまだ着られると思い、捨てられずにいます。これを機にすべて処分したいと思います。
- 物によっては高校の時から残してあるものもあり、昔を思い出させてくれる品物です。当時から流行り物が好きなので、限定品・レア物などの言葉に飛びついていました。結局もったいなくてほとんど着ていなかったことを思い出します。
- ほとんど着ることもなく、押し入れにしまったまま20年が立ちますね。今の時代にどれぐらいの価値が出ているのか楽しみです。私も年を取るにつれ最近の流行に疎くなってきているせいか、昔と違い着る物にもこだわりがなくなってきています。悲しいですが昔の思い出と共に手放し(売却)、子どものおもちゃになってもらいます。今まで残っていてくれてありがとう!そしてさようなら…



- 質問① 断捨離したもの、またはこれから断捨離したいと思っている物は何ですか。
- 質問② その物にまつわる思い出やエピソードがあれば教えてください。
- 質問③ 今回断捨離するにあつての決意や、その物に対するメッセージをお願いします。

### 業務部 村山係長

- 断捨離したいものは、自分の服と子ども服でしょうか。自分の服は、またいつか着るだろうと思っても結局着ない…。子どもは日々成長して、大きくなって着られなくなった服です。
- 子ども達の赤ちゃんだった頃の服は、こんなにちっちゃかったんだなあ~と思うことがあり成長を感じさせてくれます。



### PMS事業部 内藤主任

- 仕事用のカバンです。
- 就職活動から約7年使用していたカバンです。持ち出す道具の量が増えてキャパオーバー気味だったので、思い切って大容量のものに買い換えました。
- 常にパンパンで負荷を掛けてしまごめんなさい…。常に整理整頓を心掛けます。今度は譲り先の父親の元で頑張ってください!

