

おうちごはん

男子社員編

おうち時間を過ごすことが多い今、皆さんは何を食べていますか？
今回は男子社員におすすめのごはんを聞いてみました！
ぜひ参考にしてみてください。

豚肉と厚揚げのソテー
ベーコンポテトのチーズ焼
サラダ
大根の味噌汁

外注管理課
廣瀬さん
1年ぶりの料理。手際が悪くて
妻が帰宅するまでに作り終え
ることができませんでした。
毎日料理を作ってくれる妻の
偉大さを実感……頭が下が
ります。これからは週に1度は
料理するよう依頼されました。



塚野目工場
坂田主任
私の紹介するのはサバサラです。
作り方は簡単です。サバの水煮缶に
玉ねぎのみじん切りを乗せてマヨ
ネーズをかけてお好みで醤油、一味
唐辛子をかけるだけで、完成です。
酒場カントツで完成した三条名物み
たいです。夏場のつまみには最高だ
です。血がサラサラ間違いなしです。
機会があれば試してください。

納豆ごはん



塚野目工場
橘さん
私の「おうちごはん」は、納豆ご
飯です。
日本を代表する発酵食品でねば
ねばがとて大好きです。
値段もリーズナブルで、1日1
回は食べるようにしています。
なかなか毎日には続きませんが…
私の元気の源です。今年の暑さ
も納豆ご飯で乗り切りました！

ものづくりのオフタイムに

SK コミュニケーション!



SK communication! No.155



今回は 食欲の秋!スポーツの秋! だよ

皆さんこんにちは! 秋らしくなり過ごしやすい季節となりました。
今回は私の「秋」についてご紹介します!

【食欲の秋!】

私は「夏だから食欲が出ない…」なんてことはほとんどなく、年中食欲旺盛で好き嫌いはありませんが、唯一苦手といえば牛乳です。チーズやヨーグルトは大好きなのですが、牛乳そのものは子どもの頃から好きではなく、自ら進んで飲みません。時々体のためにと、息を止め飲み干します。

あと、この季節は限定モノのお菓子などがたくさん売っています。「限定」という言葉に弱いもので、限定=今しかない!と連想をしまい、つい購入してしまいますが、たくさん食べた後はすぐ体重に現れてしまいますので、食べたならランニングをしたり次の日に食べる量を調整したりしています。

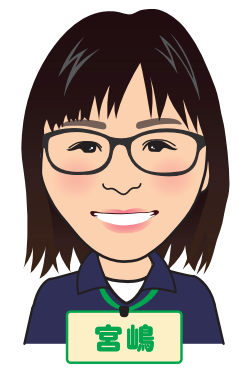
【スポーツの秋!】

最近の楽しみといえば、我が家の子どもの応援に行くことです。それぞれサッカーやミニバス、水泳をしていますので、私の楽しみの一つになっています。決して上手ではありませんが、頑張っている姿を見て成長を感じています。

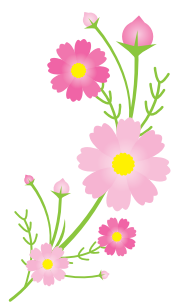
先日は私がバレーボールをする機会がありました。高校の部活動以来でしたが、とても楽しかったです。

今年は残念ながら東京オリンピックが延期となってしまいました。楽しみにしていたのですが、来年はぜひ開催されることを願っています。

皆さんもいろいろな秋を楽しんでくださいね!



宮嶋



ステイホーム! ラーメン刑事!!

我輩はラーメン刑事である!
ステイホーム実施中のため、
自宅で食べられる美味しいラーメンを
紹介していくぞ!



No.8

今回はカップ麺を通じて
東京都板橋区のお店、
「蒙古タンメン中本」を紹介するぞ!

「蒙古タンメン中本」

今回は、セブンイレブンのカップ麺で大人気の「蒙古タンメン中本」を紹介するぞ!
東京都板橋区に本店があり、辛さが特徴の大人気ラーメン! まだ店舗では食べたことが無いのだが、カップ麺の辛さは本当にヤミツキになる抜群の美味しさだ! こちらはお店のラーメンと比べて辛さが抑えられているようで、辛味オイルが別添となっているので辛さが苦手な人でも自由に調整もできる。暑い夏こそ食べたくなる一品! いくつかお店にも行ってみたいぞ!!



今回検挙した一杯はこいつだ!

こんな道具があればいいのに!

創造工具 アイデア募集

あなたの想像力が「測定工具」をより便利にする

いつでも募集中!

応募内容: 不満や不便を解消する測定工具のアイデアを広く募集致します。「便利!」「役に立つ!」と思われる測定工具について自由にご提案をお寄せください。

応募資格: どなたでもご応募できます。(学生の方向からのご応募もお待ちしております)

応募方法: 専用応募用紙(別紙もしくは、弊社サイトよりダウンロードも可能)に必要事項をご記入いただき、FAXまたはメールに添付してご応募ください。

優れたアイデアは景品を進呈します!

詳しくはチラシまたは弊社WEBサイトをご覧ください。
www.niigataseiki.co.jp

SK コミュニケーション!

No.155

今日の便利! が輝く未来へ

発行 **SK 新潟精機株式会社**
〒955-0055 新潟県三条市塚野目5丁目3番14号
☎(0256)33-5502(代) FAX(0256)33-5528
測定工具.com www.sokuteikougou.com

編集後記

疲れが溜まっていたある日、とんでもない快感を味わってしまいました。それはサウナです。今では週1回約2時間半、じっくり楽しんでいます。(サウナに12分入る→水風呂に1分半入る→外で10分外気浴→温泉に5分入る)×3~4セット。これが自己流のサウナルーティーンです。サウナで火照った体をキンキンに冷えた水風呂で冷やすことで血管が最大限に収縮し一気に身体を温めようとしています。その瞬間、「どこの」と呼ばれる快感が得られるのです。気になっていたサウナハットも買ってしまいました。☺



リレーDE紹介!
次はあなたにバトンタッチ



生産部 **野村 和宏** Kazuhiro Nomura
好評の部長紹介♪4人目は生産部の野村部長代理です!

↓NEXT!↓

部長 品質保証部の島影部長を紹介します。話の切り返しも早いですし「気さく力」という言葉があれば部長陣の中でも随一と思います。部長、最近釣れてますか?

Q. 今、はまっているものを教えてください。
浜辺からのルアー釣りです。先輩、同僚との釣りの談義は会社に来る楽しみの一つです。性格上どうしても人と差をつけたくないので、どうやったらもっと釣れるのかを常に考えています。今のところ釣れないのはきっとルアーや竿・リールのせいだと思っています。まだまだお金が掛かります。

Q. 休日の楽しみ方を教えてください。
釣りばかりしています。帰ってきてから妻のご機嫌取りに四苦八苦していますが、釣れないときは帰り道にある和菓子屋の大福を買ってあげれば大丈夫。と私は信じています。

Q. 自慢話をお願いします。
部下達と一年に1回は釣り大会を開いています。一緒に飲みに行く、とはよくある話ですが、これだけ同じ趣味の仲間が部下にいてくれることは私にとって何よりの自慢です。

Q. 血液型+自分の性格を教えてください。
血液型は分かりません。もうこの年まで知らないのずっと知らない方がいいのかなとも思います。ちょっとのズレも許せない神経質な反面、細かい確認も行わず勢いだけで物事を進めてしまう雑な部分があります。待つのは嫌いですが、待たせる常習犯。何型でしょうか。

Q. 仕事の魅力・やりがいを教えてください。
生産部としてやはりモノを形づくることは至高の喜びです。特に治具の構想・設計や一品一様の特殊製作など、一個だけに注力し製作するものは特定の誰かを満足させるために行うので失敗はありますが、その成果が出せたときには大きな達成感を得ることができます。

Q. 最近感動した話を教えてください。
小型の教材用ロボットアームを購入し、それでコインを積み重ねたり、文字を書いたり、お菓子を運んでみたり。自工場にも自動機が導入されていますし、展示会に行けばそれぞれガンダムレベルのものが沢山ある中…簡単なものですがその操作をド素人の自分たちがセッティングしたことに感動しました。その分野の方たちには言うのも恥ずかしい話ですが。

Q. 社会人として最も大切だと思うことはなんですか?
客観的に自分を見れることだと思います。返事や挨拶、受け答えなどは自分がされたら嫌な対応はできなくなりますし、無理難題な要求でも一歩引いて考えそれが必要なことであるか判断できる。できないならできるところまでの返事をする。は私のモットーです。

Q. 口癖を教えてください。
釣れん…

測定アタッチメントシリーズ

お手持ちの製品をバージョンアップ!

ノギスにプラス ▶ ノギスアタッチメント お手持ちのノギスにねじで留めるだけで、外径の凹みなどのポイント測定が可能に!

セット内容

- ホルダA (ピンタイプ測定子用) ねじ
- ホルダB (ボール付測定子用) ねじ
- ボール付測定子 R1.5
- ピンタイプ測定子…5種 (9.5mm, 12mm, φ3.0mm, φ1.0mm, φ1.5mm, φ2.0mm, φ2.5mm, φ3.0mm)
- ※ねじ山あり

- ノギスの外側用ジョウに取り付け、凹部の測定に。
- ノギスの外側用ジョウに取り付けることで、ポイント型ノギスとして使用できます。
- 片側がボール付測定子、片側がピンタイプの測定子となりますので、外側に溝が切られている形状の管の厚さ測定に最適です。
- ピンタイプ測定子材質：ステンレス
- ボール付測定子先端材質：超硬
- ホルダ材質：アルミ

部品は単品でも販売致します。
取付可能ジョウ厚：最大3.9mm

| 商品コード | 品番 | 質量 | 標準小売価格 | JAN (4975846) |
|--------|-------|-----|---------|---------------|
| 152032 | N-5AS | 10g | ¥19,000 | 041684 |



ノギスにプラス ▶ ノギコン お手持ちのノギスにねじで留めるだけで、精密ケガキノギスに変身!

- 本体材質：機械構造用炭素鋼（黒染め）
- 先端材質：超硬チップ
- ノギスのジョウに取り付けて、精度の高いケガキができます。
- ノギスの精度を利用した円のケガキ、ピッチケガキに。

| 商品コード | 品番 | 適用ノギス (mm) | 全長 (mm) | ミゾ幅 (mm) | 質量 | 標準小売価格 | JAN (4975846) |
|--------|------|------------|---------|----------|-------|---------|---------------|
| 000111 | N-10 | 100 | 36 | 3.5 | 100g | ¥11,700 | 001114 |
| 000112 | N-20 | 150-200 | 43 | 4 | 200g | ¥8,000 | 001121 |
| 000113 | N-30 | 250-300 | 72 | 4.5 | 500g | ¥17,600 | 001138 |
| 000116 | N-40 | 500-600 | 98 | 7 | 1.1kg | ¥21,000 | 001169 |



直尺にプラス ▶ スケールディップス お手持ちの直尺がデプスゲージに! **JIS規格サイズの直尺に取り付けが可能**

- 正確なケガキ作業、一定寸法の繰返しケガキ、幅・高さ・深さ測定などに。
- 止めねじでスケールの任意の位置に固定して、寸法測定ができます。
- 材質：SD-150・SD-300…真鍮、SD-6010…アルミニウム

| 商品コード | 品番 | 適用スケール (mm) | 長さ (mm) | 厚 (mm) | 質量 | 標準小売価格 | JAN (4975846) |
|--------|---------|-------------|---------|--------|-----|--------|---------------|
| 006843 | SD-150 | 150 | 15 | 5 | 10g | ¥950 | 663282 |
| 006844 | SD-300 | 300 | 20 | 6 | 23g | ¥1,050 | 663299 |
| 006845 | SD-6010 | 600-1000 | 30 | 13 | 26g | ¥1,150 | 480056 |

曲尺にプラス ▶ マンホール段差測定器 ホールマン お手持ちの曲尺が段差測定器に!

表 **裏**

- マンホール・ハンドホールと、道路との段差を測定する工具です。
- 下記の曲尺に取り付けて使用します。シルバー曲尺 銀龍 快段 厚手広巾 MT-30KD、MT-50KD
- 材質：ステンレス
- 最大測定値：①65mm ②取付曲尺の長手サイズ-143mm

| 商品コード | 品番 | 器差 (mm) | 適用曲尺サイズ (mm) | 質量 | 標準小売価格 | JAN (4975846) |
|--------|---------|---------|--------------|------|---------|---------------|
| 006991 | MD-2020 | ±0.2 | 竿巾20×厚さ2.0 | 100g | ¥10,000 | 007703 |



社長のこだわりの逸品

私の逸品はこのペンです。
あるとき家にあったこのペンで年賀状を書いたら、とても書きやすく、それからは毎年年賀状にはこのペンを使うことが定番となっています。メーカーはわかっているので、芯も取り替えたりしています。
先端はボールと思いますが、とてもスムーズな書き心地、そして全体に適度な重さ、重心になっています。万年筆や軽いペンなども使ったりしましたが、自分好みの重さや文字の太さなど、これが一番です。様々なペンが世の中にたくさんありますが、「これは使いやすい!」と必ず使っているペンは少ないですね。
当社もお客様がこのような思ってもらえるものを出して行きたいと思っています。

