

# SK社員の冬の過ごし方!!

今年は全国的に暖冬でしたね。新潟でも雪が少なくウィンタースポーツには不向きでしたが、暖かい分アクティブな冬を過ごせたのではないのでしょうか。皆さんはどんな冬を過ごされましたか？今回はSK社員の冬の過ごし方をご紹介します！



PT事業部 武藤さん

私にとって冬の始まりの知らせは、鮭の遡上と白鳥飛来になります。毎年その時期に足を運びますが感動します。傷だらけの体を命を繋げたり、シベリアから親子で飛来してきます。そして白鳥たちが居なくなると冬の終わりを告げるのです。

私はこの冬、ついにボルダリングに挑戦しました！上半身を主に使うスポーツですが、翌日には全身がバキバキで動けなくなり日頃の運動不足を痛感しました…。まだ1回しかチャレンジしていないので、どんどんレベルが上がるよう通いつめたいと思います。



業務課 石黒さん



電水器工場 渋谷さん

今年は暖冬で寒いのが苦手な自分にも過ごしやすい年となっています。といっても家で過ごす事がほとんどで、奥さんの機嫌を伺いながら映画鑑賞やゲームをしたり、漫画を読んでいます。コタツの購入を密かに考えていますが、墮落してしまう不安があり購入に踏み切れていません。



須戸工場 星仁美さん

冬といえば温泉です。冷え切った体を温泉で温めるのがとても気持ちいいです。瀬波温泉や群馬の草津温泉など足を伸ばして遠出をすることもあります。家の近くにある見附の銭湯「ほっとぴあ」にも行きます。まだまだ行ったことのない場所にも行ってみたいと思います。

ものづくりのオフタイムに

# SKコミュニケーション!

SK communication!

No.149



## 今回は 花粉対策のおはなし だよ

新潟の冬といえば、例年通りだと雪が降り積もりませんが、今年は雪が降っても2日ほどで融けてしまい、過去に例のない暖冬となりました。春の暖かさを感じるのも早かったように感じます。

今はなんといっても毎日報道されているコロナウィルスの感染拡大が心配されますね。早々にマスクや消毒用アルコールが売り切れているお店もありますので、早く治療薬が開発され、この感染拡大が終息することを願います。

さて、3月はひな祭り、ホワイトデー、卒業式などのイベントがありました。何かと忙しい時期でもあります。春が近づくと鼻がムズムズ、目がかゆい…と花粉症の方も多と思います。私もその一人です。今年は前年より花粉飛散量は少なめなのですが、それでもマスクは必需品です！現在、品薄状態です。どうしたら良いか悩んでおります。

対策としては外に洗濯物を干さない、外から家に入るときは玄関先に小さな掃除機を用意しておき、衣類や髪の花粉を吸い取る。また加湿器を使うと花粉が舞上がるのを抑えられます。食べ物ではレンコンが良いとのこと。レンコンに含まれるタンニンというポリフェノールの1種が有効的で、1日輪切り3枚を2週間ほど食べると効果が現れるそうです。症状が出てすぐに治療を開始すれば、少ない薬で症状を抑えることもできます。早めの治療を心掛けるようにしたいですね。



宮嶋



# それいけ! デカ ラーメン刑事!! No.2

我輩はラーメン刑事である！皆さんに新潟県の美味しいラーメンを紹介していくぞ！

前は燕・三条の定番背油ラーメンだったので今回はちょっと変わったラーメンを紹介するぞ！



## 「麺縁 ジョウモン」

新潟県長岡市にある「麺縁ジョウモン」という豚骨ラーメンのお店。2016年9月にオープンしたお店です。ちょっと珍しい泡立ったスープとクリーミーマイルドな味わいが特徴のラーメンで、思わずスープを飲み干してしまいたくなるおいしさです！店舗名の「ジョウモン」は、博多弁で「美人」という意味とのこと。店舗名の由来の通り、白を基調とした清潔感のある店内や真っ白な豚骨スープも美しかったです！

今回検挙した一杯はこいつだ！



こんな道具があればいいのに！

随時募集中!

## 創造工具 アイデア募集

あなたの想像力が「測定工具」をより便利にする

- 応募内容** 不満や不便を解消する測定工具のアイデアを広く募集致します。「便利!」「役に立つ!」と思われる測定工具について自由にご提案をお寄せください。
- 応募資格** どなたでもご応募できます。(学生の方向からのご応募もお待ちしております)
- 応募方法** 専用応募用紙(別紙もしくは、弊社サイトよりダウンロードも可能)に必要事項をご記入いただき、FAXまたはメールに添付してご応募ください。



優れたアイデアは景品を進呈します!

詳しくはチラシまたは弊社WEBサイトをご覧ください。www.niigataseiki.co.jp

## SKコミュニケーション! No.149

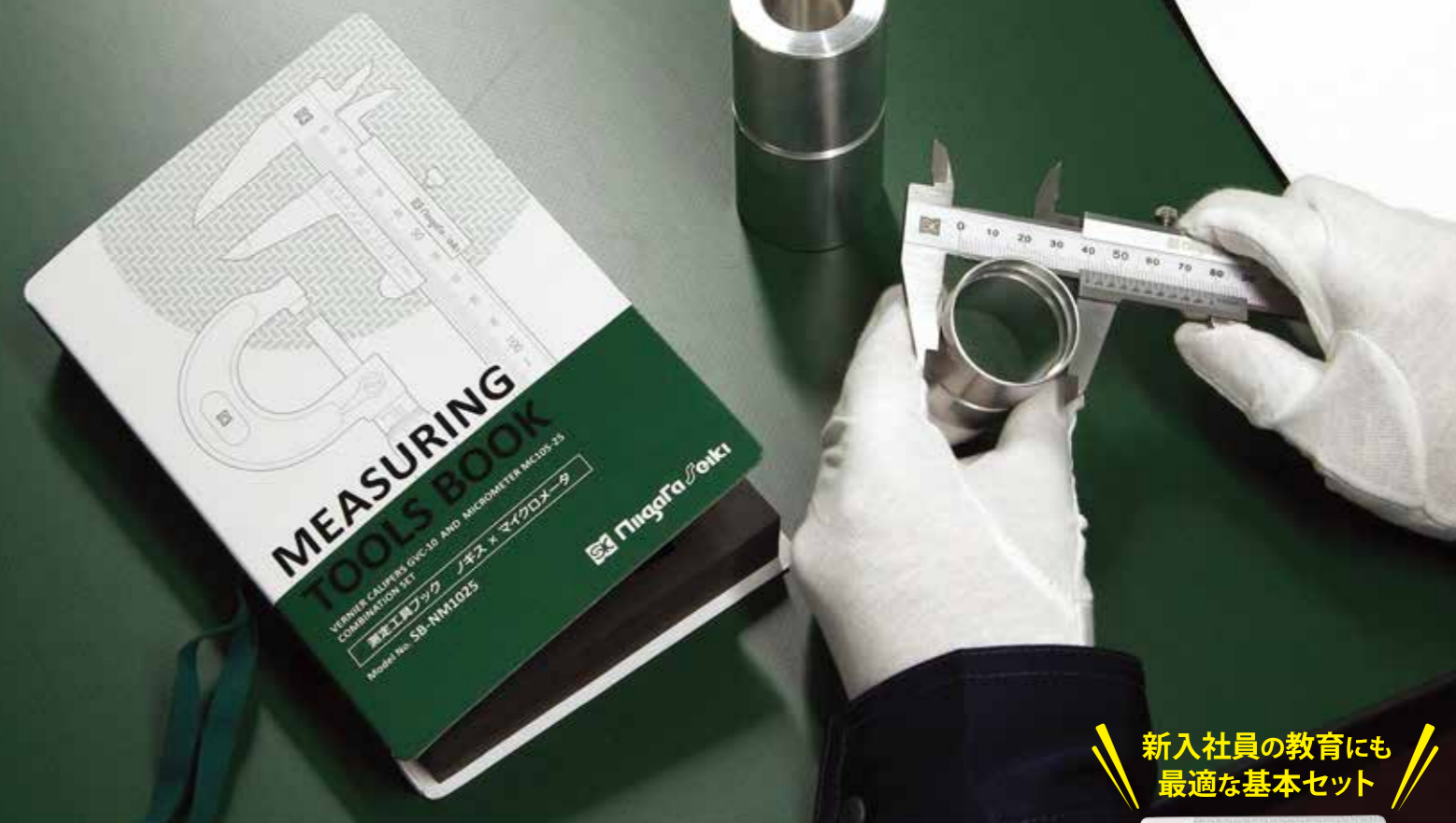
今日の便利!が輝く未来へ  
発行 SK新潟精機株式会社  
〒955-0055 新潟県三条市塚野目5丁目3番14号  
☎(0256)33-5502(代) FAX(0256)33-5528  
測定工具.com www.sokuteikougou.com

### 編集後記

1泊2日で群馬に行ってきました。1日目はアルビレックス新潟 VS サスパクサツ群馬の観戦、2日目はひもかわうどん&コストコを堪能しました。開幕試合で3-0の勝利に、念願のひもかわうどんとコストコはどれも最高でした。中でもとんでもない広幅の麺が特徴のひもかわうどんはとても印象的です。是非ご賞味ください!🍜







新入社員の教育にも  
最適な基本セット

## 測定工具ブック ノギス×マイクロメータ

MEASURING TOOLS BOOK VERNIER CALIPER GVC-10 AND MICROMETER MC105-25 COMBINATION SET

### 本型ケースにノギスとマイクロメータを収納したセット。

- ・ノギス100mm+マイクロメータ0-25mmを組み合わせた測定の基本セットです。
- ・丁寧な使用説明書付で、初めて測定する方でもご使用いただけます。
- ・本型のケースで棚やデスクに立てて収納できます。



**Point 1** 本型ケースにコンパクトに収納  
最初に揃える測定の基本セット!

**Point 2** 使用説明書付  
使い方を丁寧に解説!



**仕様**  
品番: SB-NM1025  
ケース寸法: W136×H208×D28mm  
セット質量: 365g  
JANコード: 4975846 032842  
標準小売価格: 14,500円

**【ノギス仕様】**  
単品品番: GVC-10  
測定範囲: 0~100mm  
最小測定値: 0.05mm  
器差: ±0.05mm  
本体材質: ステンレス

**【マイクロメータ仕様】**  
単品品番: MC105-25  
測定範囲: 0~25mm  
最小測定値: 0.01mm  
最大許容誤差: 4μm  
測定面材質: 超硬チップ  
付属品: キースパナ

## リレーDE紹介! \*

次はあなたにバトンタッチ



**須戸工場 栗山 道江** Kuriyama Michie  
今回ご紹介するのは須戸工場の栗山さんです。引きこもり、方向音痴、秋田犬、エアウィーブ、、、気になるワードがたくさんありますね!

↓NEXT!↓

? 星 仁美さんをご紹介します。  
ご出産・職場復帰おめでとうございます。育児と仕事の両立は何かと大変だと思いますが、また一緒に働けることを大変嬉しく思っています。今後とも宜しくお願い致します。

**Q. 休日の楽しみ方を教えてください。**  
一日中、こたつでゴロゴロして過ごします。  
こたつに入って録画したテレビ番組や携帯を見ながら、ひたすらダラダラしている時が至福の時間です。休日に外出しなくていいように用事はなるべく平日に済ませておき、計画的にこたつに引きこもっています。寝落ちもしばしばありますが、それもまた醍醐味だと思っています。

**Q. これって私だけ?**  
極度の方向音痴です。  
三条市出身ですが市内で迷子、生まれ育った学区内でも迷子になります。不慣れな道はカーナビに「ここどこ? 300m先ってどこよ? ここ曲がるの? ホントに?」と質問攻めにして(かなり大きめの独り言)結局目的地周辺から迷います。立体駐車場は車を停めた階までしかたどり着けません。ようやく車に辿り着いても、駐車場の入口と出口が違うと出た瞬間から「ここどこ?」と始まります。

**Q. 続けていることはありますか?**  
休日は夕方になると飼っている秋田犬を連れて散歩に行きます。  
日頃の運動不足を少しでも解消しようと思い、半年くらい続けています。散歩が終わると犬をワシャワシャ撫でて、モフモフの毛並みに癒されています。まだ仔犬なのですが大型犬種なのでどんどん大きくなり、今では重くて抱き上げることもできなくなりました。本気でじゃれ合うと私の方が負けそうですが、やっぱりカワイイです。

**Q. オススメしたいもの、ありますか?**  
エアウィーブ 高反発マットレスパッドを最近購入しました。  
浅田真央さんがCMに起用されている寝具です。朝目覚めた時の腰痛が無くなりました。厚さ3.5cmで設置も簡単ですし、今使っている寝具に重ねるだけなので古いマットレスを処分する必要もありません。毎日使う物ですし、いい買い物だったかなと思っています。寝ても疲れが取れない、痛みやだるさが残るとい方にはオススメです。

## 新春 星野常務の顔当てクイズ!!

**A**

2007年

**B**

2009年

**C**

2010年

**D**

2011年

**E**

2014年

**F**

2016年

**G**

2017年

**H**

2018年

**I**

2019年

正解発表!

かなりの難問との声が多かったです! わかった人は星野常務ファン!?



正解はなんと、ABCDの並び順そのままでした!  
たくさんのご応募いただきまして、ありがとうございました。  
励ましのコメント、各コーナーへの感想など嬉しいご意見をたくさんいただきました。  
正解された20名の皆様へは、いま話題沸騰中の「バスセンターのカレー」をプレゼントさせていただきます!!  
\*当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。