



yajima 巻頭コラム

今回は 年の瀬にインフルエンザを予防しよう だよ

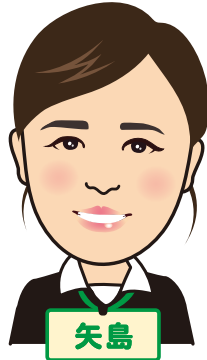
皆さんこんにちは。今年も残すところ一か月。クリスマス、忘年会、お正月とイベントが盛りだくさんな時期でもあり、貴重な時間を楽しく過ごすためにも、健康には気を付けていきたいです。今回は、インフルエンザの予防についてお話しします。

そろそろインフルエンザのニュースが聞こえてくる時期ですね。昨年は、ワクチン不足で予防注射を受けられない方がたくさんいるとのニュースを聞きました。そのせいか周りでもインフルエンザにかかる人が多くいたように感じます。

インフルエンザを予防するためには、「流行前の予防接種」「外出後の手洗い、うがい」「適度な湿度の保持」「十分な休養と、バランスの取れた食事」「人混みへの外出を控える」などが良いと言われています。最近では市販のヨーグルトや、乳酸菌飲料に含まれているプラズマ乳酸菌にも効果があると注目されているそうです。このプラズマ乳酸菌は、免疫細胞の働きを高めたり、感染後の重症化を防ぐ効果もある万能菌だそうです。

つい予防接種をしたから大丈夫!と安心しがちですが、予防接種をしても感染してしまうことも多くあります。予防接種をした方も、されていない方も是非日ごろから気を付けてお過ごしください。

そして今号で私のコラムが最終回となります。SKコミュニケーションを通して皆様へ少しでも話題をご提供できていたら幸いです。一年間お読みいただきありがとうございました。それではよいお年を!



矢島



クリスマスに欲しいもの

1年が過ぎるのはあっという間だな...なんて思っていたら、気付けばクリスマスシーズン! ということで、SK社員に[クリスマスに欲しいモノ]とその理由を聞いてみました♪ 皆さんサンタさんが届けてくれると良いですね☆

癒しの空間

日々の疲れを緩和するリラクゼーションサロン 通い放題の手ケットがほしいです。

by 情報処理課 川本係長

コタツ

コタツが無いので、冬はストーブだけです。コタツに入りながら、みかんを食べる。いいですね。

by リング工場 秦野さん

いさなり発売中止になったOO製菓のサプリメント

このサプリを寝る前に飲むと翌朝信じられないくらい、すっきりと起きることが出来る。どこにも売っていないので、残念でなりません。他に変わるものがあれば良いんだけど。またあのサプリに出会いたい!

五十嵐社長

髪の毛がツヤツヤになる櫛

この時期は毎年、髪の毛が乾燥してパサパサしてしまいます。CMのようなツヤツヤな髪になりたいため。

by 技術開発課 齋山主任

腹筋を鍛える機械

1年で体重が8kg太ったので、特にひどい腹回りを集中的に燃やして鍛えたい。

by データ管理課 高橋係長

謎の木の実

子供の頃庭にあった木。赤い実がおいしかった思い出がありますが、誰も何の木だったのか覚えていません。

by 仕入課 佐藤係長

肉

クリスマスは、ケンタッキー、ひなどり金子の半羽から揚げ、さるーんサーロイン600gの三択で、とりあえず肉を食べてクリスマスを過ごしたいです。物欲より食欲であります。

by 技塚野目工場 坂田さん

高級炊飯器

普段美味しいと思っているご飯が、さらに美味しく変化するのが体感したいです。

by 須戸工場 星さん

新しいマフラー

ずっと冬を共にしてきたマフラーが駄目になってしまったのでふわふわであったかいものが欲しいです!!

by 業務課 坂田さん

ミヤウリングル(猫語翻訳機)

いつもつれない態度のウチの飼い猫...。気持ちが分かれば仲良くなれるはず...。私にも猫成分を補充させてください。

by 須戸工場 土屋主任

いい湯だな 新潟県温泉巡り

「五頭温泉郷 編」

第11回目の『いい湯だな 新潟県温泉巡り』は五頭温泉郷をご紹介します。新潟県阿賀野市に位置する五頭温泉郷は、五つの峰を持つ五頭山の山懐にある「出湯」、「今板」、「村杉」の三つの温泉地からなります。

◆弘法大師の千二百年温泉 出湯温泉
弘法大師の開湯と伝えられ、開湯1200年の歴史を持つ温泉。出湯温泉には共同浴場と旅館があり共同浴場の泉質は弱アルカリ性単純温泉、旅館の温泉はラジウム温泉で、アトピー性皮膚炎に効果があると言われています。

◆杉木立に囲まれた一軒宿の温泉 今板温泉
弘法大師が刻んだと伝えられる薬師如来に守られた今板温泉は天然のラドン温泉。杉木立に囲まれた一軒宿の温泉場で、露天風呂では竹林や老杉古松などの自然に包まれながら森林浴が楽しめます。日帰り入浴も可能。

◆開湯七百年のラジウム温泉 村杉温泉
開湯から700年を数える、全国有数のラジウム温泉です。昔から婦人病に聞くとして「子宝・安産の湯」としても知られています。共同浴場わきの薬師の清水や飲泉も人気があります。

五頭温泉郷の周辺にはシベリアからの白鳥の飛来で知られる瓢湖をはじめ、さまざまな観光名所があるので、冬のお出かけの最後に冷えた身体を温めにぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。



創造工具 アイデア募集

あなたの想像力が「測定工具」をより便利にする

こんな道具があればいいのに! 随時募集中!

応募内容: 不満や不便を解消する測定工具のアイデアを広く募集致します。「便利!」「役に立つ!」と思われる測定工具について自由にご提案をお寄せください。

応募資格: どなたでもご応募できます。(学生の方からの応募もお待ちしております)

応募方法: 専用応募用紙(別紙もしくは、弊社サイトよりダウンロードも可能)に必要事項をご記入いただき、FAXまたはメールに添付してご応募ください。

優れたアイデアは 景品を進呈します!

詳しくはチラシまたは弊社WEBサイトをご覧ください。 www.niigataseiki.co.jp

SKコミュニケーション! No.134

今日の便利! が輝く未来へ

発行 SK 新潟精機株式会社

〒955-0055 新潟県三条市塚野目6丁目15番22号
TEL(0256) 31-5660 (代) FAX(0256) 39-7730
測定工具.com www.sokuteikougou.com

編集後記

早いもので2018年も残すところあと数日となりました。夏ごろから「平成最後の」と言うフレーズが聞こえ出しましたが平成最後の年末を迎えます。平成最後の年末に皆様は何を考えますでしょうか。編集後記まで読んでくださった方にとって来年が更に良い年になるようお祈りいたします。

平成 最後



リレーDE紹介!

次はあなたにバトンタッチ



おいしい採れたてブドウ!!



DIY事業本部 業務課

川又 胡桃 Kawamata Kurumi

業務課のピチピチなヤング川又さんをご紹介!!いつも笑顔でさわやかな姿に元気ももらう人も少なくないはず。ヤングパワーで職場の雰囲気盛り上げてくださいね♪

↓NEXT!↓

次回私が紹介するのは、同じ業務課の坂田さんです。坂田さんは私が困ったときに優しく教えてくれます。仕事のときはまじめですが、普段お話をしていると面白く、楽しい方です。

- Q. 出身地自慢をしてください。**
私の出身地は新潟市南区です。南区は果物が有名で時期になると果物のいいにおいがします。私の家ではブドウを作っていますので、採れたてのブドウを食べることができます。
- Q. 今、はまっているものを教えてください。**
今、はまっているものは、ジャニーズWESTです。中学の頃から好きで、ライブにもたくさん行っています。メンバー1人1人の個性が強くて、とても面白いという所にひかれて好きになりました。
- Q. 休日の楽しみ方を教えてください。**
休日は、路上ライブを見に行ったり、家で好きなアーティストのDVDを観ていることが多いです。路上ライブは、行ったことのない所に行くので、それもまた1つの楽しみです。
- Q. 仕事の魅力・やりがいを教えてください。**
今は、検品やピッキングをしていて、日に日にできることが増えていくので嬉しいです。また、先輩方やパートさんがとても優しく、わからないことを聞くと優しく教えてくれます。
- Q. 社会人として最も大切だと思うことはなんですか?**
社会人として、仕事に対してしっかり責任感を持つことが大切だと思います。1つ1つの仕事にしっかり責任感を持って取り組みたいと思います。
- Q. 学生時代の部活の思い出を教えてください。**
高校の部活は、ボランティア部に所属していました。保育園や老人ホームにボランティアに行き、お世話や、掃除などのお手伝いをさせていただきました。普段ではできないようなことをしたので、良い経験になりました。
- Q. オススメしたいもの、ありますか?**
私が今オススメしたいことは、Rafvery というアーティストです。歌声がとても良く、嫌なことも忘れてしまいます。来年の4月27日に新潟の県民会館でワンマンライブをしますので、気になる方はぜひ行ってみてください。



リアルタイムに映像を確認!

※パソコンは付属していません。

LCDマイクロスコープ(モニタ付)

新発売 NEW PRODUCT

MMS-500LCD MICROSCOPE with LCD MONITOR

- ◆機械部品、金属、繊維、紙、樹脂、生物組織、クラック、表面劣化、腐食の検査などに。画像・動画の保存ができ、レポート、資料作りに最適です。
- ◆複数人でリアルタイムに検査結果を確認できるため、会議やプレゼンに便利。

商品仕様	
品番	MMS-500LCD
撮影素子	1/3.2 CMOS
画素数	500万画素
フレームレート	30フレーム/秒
光源	白色LED×8
インターフェース	USB 2.0
倍率	24インチモニタにて約200倍表示 本体モニタにて約30倍表示
静止画の最大記録サイズ	PC接続時: 640×480pixels 製品単体: 4032×3024pixels
動画の最大録画時間	microSDカードの容量に依存
対応記録メディア	microSDカード(最大32GB)
電源	DC3.7V 1050mAh リチウムイオン電池
連続使用可能時間	約2時間30分(充電電池使用の場合)
充電時間	約2時間
対応OS	Windows7, 8, 8.1, 10 macOS 10.6 Snow Leopard 以降
パソコン推奨環境	CPUクロックスピード: 1.6GHz以上 メモリ: 512MB以上 HDD: 500MB以上の空きスペース
本体サイズ	230×145×105mm
質量	約744g(バッテリー含む)
付属品	・ソフトCD ・ビデオケーブル ・ACアダプタ ・クリーニングクロス ・簡易スケール ・USBケーブル ・バッテリー
JANコード	4975846 041813
標準小売価格	¥44,000

- モニター一体型
- 充電電池でコードレス
- SDカードに保存可能

パソコンを持ち込めない現場にも!

モニター一体型&充電電池採用。
単体で確認・保存が可能で、高い機動力が特長です。



第9回 新潟精機 社長杯 ゴルフコンペ

11月某日 新潟精機ゴルフコンペが開催されました。
天候は5月開催時と同様の雨...
午後からの晴れ間を期待しましたが終日雨の一日となりました。
ぬかるんだ足元と雨具の動きにくさが足を引っ張ります。
しかしながら降雨の中、各々対応して良いスコアが残せたと思います。

情報収集に余念がありません



優勝はパオック第二事業部の相田係長でした。さすがの安定感です。尊敬しちゃいます!



幹事からルール説明...
なぜかみんな笑っちゃってます!



社長の始球式でいざ勝負!



グリーン上では白熱した戦いが展開されておりました。

